

Prispieva k zlepšeniu kvality spánku, napomáha zaspávaniu. Jeho hlavnou funkciou je kontrolovať biorytmus spánku a bdenia. **Melatonin** prispieva ku skráteniu času nutného pri zaspaní a k zmierneniu subjektívneho pocitu únavy v dôsledku časového posunu.

Přispívá k zlepšení kvality spánku, napomáha usínání. Jeho hlavní funkcí je kontrola biorytmu spánku a bdělosti.

**Melatonin** přispívá ke zkrácení doby nutné pro usnutí a k zmírnění subjektivního pocitu únavy v důsledku časového posunu.

Nezabúdajte, že zdravý spôsob života a vyvážená strava zaisťujú riadne fungovanie organizmu a dobrú kondíciu.

Nezapomeňte, že zdravý způsob života a vyvážená strava zajišťují řádné fungování organismu a dobrou kondici.

**Složení/ Zloženie (v přepočtu na denní dávku/ v prepočte na dennú dávku – ¼ tablety 75mg):** Mikrokryštalická celulóza/ Mikrokryštalická celulóza 73mg, Melatonin/ Melatonin 1,25mg, Stearan horečnatý (protihrudkujúca látka)/Stearan hořčnatý (protispěková látka) 0,5mg, Talok/Talek (plnidlo) 0,25mg.

Minimální trvanlivost do /

Minimálna trvanlivosť do:

Číslo výrobní šarže /

Číslo výrobnej šarže:

**Skladovanie:** Skladovať mimo dosahu detí. Chrániť pred priamym slnečným žiarením. Skladujte v suchu, v uzatvorenom obale pri teplote od +5°C do +25°C.

**Skladování:** Ukládejte mimo dosah dětí. Chraňte před přímým slunečním světlem. Skladujte v suchu, v uzavřeném obale při teplotě od +5°C do +25°C.

## KLIDNÁ NOC - DOBRÉ RÁNO



Pharma Activ



# MELATONIN 5 mg FORTE Long

DOPLNĚK STRAVY

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

100 tablet / tablet

**Dávkování:** 1/4 tablety 1x denně před spaním. Tableta se zapije dostatečným množstvím tekutiny. Melatonin je hormon, který si organizmus vytváří sám, jeho produkce s věkem klesá, a proto doporučujeme dávkování individuálně konzultovat s lékařem nebo farmaceutem, po konzultaci je možno zvýšit dávku až na jednu celou tabletu denně před spaním. Melatonin není návykový. Nebyla stanovena dávka, která by určila předávkování.

**Dávkovanie:** ¼ tablety 1x denne pred spaním. Tableta sa zapije dostatočným množstvom tekutiny.

**Upozornenie:** Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Nevhodné pre deti do 18 rokov, tehotné a dojčiacie ženy. Užívanie je vhodné konzultovať s lekárom. Užívať len pred predpokladanou dobou spánku, pretože môže spôsobiť ospalosť. Nevhodné pre osoby alergické (precitlivené) na niektorú z látok, uvedených v zložení produktu.

**Upozornění:** Není určeno jako náhrada pestré stravy. Nepřesahovat doporučenou denní dávku. Nevhodné pro děti do 18 let, těhotné a kojící ženy. Užívání je vhodné konzultovat s lékařem. Užívat jen před předpokladanou dobou spánku, protože může způsobit ospalosť. Nevhodné pro osoby alergické (precitlivělé) na některou z látek ve složení produktu.

**Vyrobeno na Slovensku.**

**Distributor: /Distribútor:**

Pharma Activ Czech, s.r.o.,

Fryštátská 238/47, 733 01 Karviná

tel.: +420 596 612 020, [www.pharmaactiv.cz](http://www.pharmaactiv.cz),

[www.pharmaactiv.sk](http://www.pharmaactiv.sk), [info@pharmaactiv.cz](mailto:info@pharmaactiv.cz)

